**Na tábor** v. 2023

**K odjezdu**

**Do batůžku:**

Lahev s pitím (0,5*–*1 litr)

* Svačina (první společné jídlo Sokolů je sobotní večeře, u Veverek je to sobotní oběd)

**U odjezdu je třeba:**

posudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

* podepsané prohlášení o bezinfekčnosti s datem odjezdu na tábor
* průkaz zdravotní pojišťovny, očkovací průkaz (stačí kopie)
* podepsané léky a způsob jejich užívání(k vyplnění v souboru “Bezinfekčnost, léky, zdr. informace”)

Nejlépe vše dát do fólie, na konci tábora zase vrátíme

**Do kufru**

**Skautský kroj:**

* skautská košile (kdo má), krojové triko (kdo má), šátek, turbánek
* kalhoty/sukně ke kroji (jednobarevné, nejlépe odstín hnědé, černé)
* prosím nabal s sebou i triko, které je ti malé, na táboře ti je vyměníme.

Krojové triko dostanou všichni účastníci tábora. Buď nové, pokud jedou poprvé, nebo si jej vymění za správnou velikost.

**Oblečení:**

* kalhoty do lesa
* tepláky, kraťasy
* trička dlouhý i krátký rukáv
* mikiny /svetry, bunda
* dostatek spodního prádla a ponožek (i teplé)
* plavky
* čepice proti slunci, čepice na hlídky
* pláštěnka
* kapesníky, pytlík na špinavé prádlo

**Obuv:**

* pevné boty (na delší výpravy)
* tenisky
* gumáky
* sandály nebo crocsy (použitelné i do vody)

**Na spaní:**

* spacák, karimatka
* teplé oblečení na spaní, teplé ponožky, hodí se slabý kulich, mikina
* polštářek, příp. deka navíc
* **prostěradlo nebo deka na matraci** (matrace jsou na tábořišti)
* volitelně oblíbený plyšák

**Toaletní potřeby:**

* ručník, osuška, mýdlo, šampon
* kartáček na zuby, pasta
* hřeben, toaletní papír
* krém na opalování, repelent

**Jídelní potřeby:**

* jídelní miska trojdílná (ešus)
* příbor v obalu, škrabka na brambory
* hrnek
* láhev na pití min. 1 l
* utěrka na nádobí 1 osobní a 1 do kuchyně (může být starší, nebude se vracet)

**Ostatní:**

* batoh na celodenní výlet
* uzlovačka
* šátek (ne skautský)
* stezka, odborka (kdo má), KPZ
* psací a kreslicí potřeby, zápisník
* baterka (čelovka), náhradní baterie
* ostrý zavírací nůž, kolíčky na prádlo
* provázek na přivázání čehokoliv
* ramínko na kroj
* sluneční brýle
* rozumné kapesné
* dopisní papír, obálky, známky (adresy)
* šicí potřeby
* kapsář do tee-pee či podsady
* fotoaparát, hudební nástroj, hodinky, knihy, apod.
* PE folie 2 x 1 metr (ochrana proti vlhkosti ve stanu), rýsováčky (10 - 20 ks)
* Sokoli nepovinné - velký nůž nebo sekerka, brousek, firesteel

**Sladkosti, cenné věci a kapesné:**

**Menší kapesné se hodí např. na výlet**

* Nedávejte zbytečně velké, max. 300 Kč

**Mobilní telefony ani jinou elektroniku na tábor nevozte**

* Elektřina na táboře není
* Elektronika může navlhnout, rozbít se
* V případě nutnosti kontaktujte vedoucí. Pokud se nedovoláte, napište prosím SMS

**Sladkosti a jiné dobroty přibalte střídmě**

* Ideálně v uzavíratelné nádobě či tašce (takto je ukládáme v kuchyni a vydáváme na žádost)
* Pouze trvanlivé potraviny, nikoli nápoje, ovoce aj.

**Jak si zabalit na tábor**

**Ideálně vše nabalit do batohu a kufru.** **Samosatné igelitky se lehce roztrhnou, vysypou nebo i ztratí.**

* Pokud si dítě neumí zabalit, balte vždy společně
	+ Je důležité, aby vědělo, kde co má
* Vše dostatečně podepište nebo alespoň označte, abyste vy, dítě a ideálně i vedoucí věděli, čí dané věci jsou
	+ To se týká ešusů stejně tak jako oblečení
* Hlavní zavazadlo je kufr, který je v týpí vedle postele a v podsadovém stanu pod postelí (u menších Veverek může být i na posteli).
	+ Měl by to být starší kufr, pod postelí se ušpiní
	+ Ideálně nižší, aby se vešel pod postel v podsadovém stanu
	+ Na víko kufru zevnitř nalepte seznam věcí
	+ Dítě by kufr mělo zvládnout zvednout a dát např. na postel